

OBLIGACION DE INFORMAR LOS RIESGOS LABORALES (OIRL)

MODALIDAD TELETRABAJO - CONTINGENCIA CORONAVIRUS COVID-19

Uno de los objetivos de **EMPRESA AMSOFT SpA.** Es proteger y resguardar la integridad física de todo nuestro personal en modalidad teletrabajo. Para ello, es imprescindible que todos colaboremos y respetemos las normas de seguridad básicas.

PRIMERO: El DECRETO SUPREMO N° 40, en su Artículo 21 establece: “Los empleadores tienen la obligación de informar oportuna y convenientemente a todos sus trabajadores acerca de los riesgos que entrañan sus labores, de las medidas preventivas y de los métodos de trabajo correctos. Los riesgos son los inherentes a la actividad de cada empresa.

Especialmente deben informar a los trabajadores acerca de los elementos, productos y sustancias que deban utilizar en los procesos de producción o en su trabajo, sobre la identificación de los mismos (fórmula, sinónimos, aspecto y olor), sobre los límites de exposición permisibles de esos productos, acerca de los peligros para la salud y sobre las medidas de control y de prevención que deben adoptar para evitar tales riesgos.”

SEGUNDO: En el contexto de pandemia por Coronavirus, **EMPRESA AMSOFT SpA.** les informa los riesgos laborales presentes en modalidad de Teletrabajo.

RIESGO	CONSECUENCIA	MEDIDAS PREVENTIVAS
1. Trastornos Musculo esqueléticos.	Fatiga muscular	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Contar con una mesa o superficie de trabajo. ➤ Contar con una silla adecuada, revisar que esté en buenas condiciones y sin componentes sueltos para evitar caídas. ➤ Contar con apoya pies en lo posible. ➤ Regular la altura de pantalla si es posible, para evitar sobrecarga de columna cervical.
2. Molestias oculares.	Fatiga visual	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se debe preferir iluminación natural. Si no es suficiente, complementar con luz artificial clara. ➤ Colocar la pantalla del computador perpendicular a las ventanas para evitar deslumbramientos y reflejos. ➤ Ubicar los puestos de trabajo de forma tal que sus ojos no queden situados frente a ventanas o puntos de luz artificial que puedan producir reflejos molestos.

3. Sobrecarga psicológica.	Estrés	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Si viven niños en la casa, definir horarios de trabajo en que los niños estén realizando actividades asignadas (lectura, tareas, limpieza de casa, actividad física, etc.) ➤ Respetar los horarios de trabajo previamente establecidos con el empleador. ➤ Programar pausas y horario de almuerzo, desconectándose del trabajo durante esos periodos.
4. Exposición a patógenos respiratorios.	Infecciones respiratorias	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vacunación preventiva estacional. ➤ Ventilar adecuadamente espacios de trabajo. ➤ Evitar contacto directo con personas enfermas. ➤ Aplicar recomendaciones entregadas por la Autoridad Sanitaria y MPC.
5. Exposición a movimientos repetitivos (uso de PC)	Fatiga muscular	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Establecer pausas periódicas que permitan descansar y recuperarse de las tensiones. ➤ Realizar ejercicios compensatorios. ➤ Realizar las tareas evitando posturas incómodas. ➤ Ajustar la silla de manera adecuada.
6. Contactos con energía eléctrica.	Electrocución	<ul style="list-style-type: none"> ➤ No tomar cables en mal estado. ➤ No manipular equipos que tengan electricidad con las manos mojadas. ➤ Desconectar inmediatamente el suministro de energía en caso de corto circuitos. ➤ No usar enchufes ni equipos que se encuentren en mal estado. ➤ No elaborar conexiones eléctricas hechas.
7. Caída en Mismo Nivel y/o a Nivel distinto.	Contusiones	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Utilizar calzado cómodo y seguro. ➤ Limpiar los líquidos u otros elementos resbalosos que caigan al suelo. ➤ No dejar obstáculos en pasillos, vías de evacuación o de tránsito libre. ➤ Organizar el cableado eléctrico y telefónico. ➤ No reclinar hacia atrás la silla de trabajo. ➤ No correr por los pasillos o escaleras. ➤ Siempre mantener la vista en el camino. ➤ Uso de pasamanos al bajar y/o subir escaleras, peldaños.

8. Exposición a fuego y objetos calientes.	Quemaduras	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Manipular objetos calientes como estufas, hervidores de manera segura. ➤ Evitar trabajar con líquidos calientes cerca de estación de trabajo.
9. Sustancias químicas en alimentos y bebidas.	Intoxicaciones	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cumplir el RIOHS respecto al consumo de alcohol y drogas. ➤ Consumir alimentos en buen estado, chequeando fecha de vencimiento.

TERCERO: Ante cualquier evento ocurrido en su horario de trabajo en modalidad de teletrabajo, por favor notificar inmediatamente a la Gerencia de Gestión y Personas.